

# **Nabídka poskytovaných služeb**

Centrum denních služeb Domovinka Kostelec nad Orlicí

## Obsah

Centrum denních služeb Domovinka Kostelec nad Orlicí .....	1
Nabídka našich služeb – základní činnosti .....	3
Základní sociální poradenství .....	3
Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu .....	5
Pomoc při úkonech osobní hygieny .....	5
Pomoc při základní péči o vlasy a nehty .....	7
Pomoc při použití WC .....	9
Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy .....	11
Zajištění stravy přiměřené době poskytování služby, odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování .....	11
Pomoc a podpora při podávání jídla a pití .....	13
Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti .....	15
Nácvik a upevňování (nebo pomoc s nácvikem a upevňováním) motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností .....	15
Podpora při získávání návyků souvisejících se zařazením do běžného společenského prostředí včetně využívání běžně dostupných služeb a informačních zdrojů .....	20
Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím .....	21
Pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou, pomoc a podpora při dalších aktivitách podporující sociální začleňování osob .....	21
Sociálně terapeutické činnosti .....	23
Socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob .....	24
Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí ...	30
Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů .....	30
Rozdělovník .....	<b>Chyba! Záložka není definována.</b>

# Nabídka poskytovaných služeb

## Centrum denních služeb Domovinka Kostelec nad Orlicí

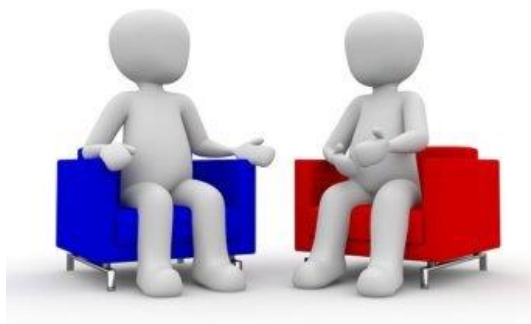
Centrum denních služeb Domovinka Kostelec nad Orlicí (dále jen Domovinka) se řídí zákonem č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů a přehled základních činností – úkonů je dle vyhlášky č. 505/2006 Sb.

Domovinka je ambulantní služba, která je poskytována v Kostelci nad Orlicí. Zřizovatelem Domovinky je Město Kostelec nad Orlicí.

Dokument Nabídka poskytovaných služeb obsahuje zásadní informace o poskytovaných základních činnostech.

## Nabídka našich služeb – základní činnosti

### Základní sociální poradenství



Každá osoba má nárok na bezplatné poskytnutí základního sociálního poradenství o možnostech řešení nepříznivé sociální situace nebo jejího předcházení. Základní sociální poradenství je poskytováno v rámci osobního rozhovoru zájemci/klientovi se sociální pracovníci.

V rámci sociálního poradenství jsou osobám poskytovány praktické, věcné a správné informace přispívající k řešení jejich nepříznivé sociální situace. Poskytujeme informace o právech a povinnostech klienta při poskytování sociální služby.

Občanům v nepříznivé sociální situaci jsou poskytovány rady a pomoc s orientací v nárocích, možnostech a službách, které mohou zmírnit či vyřešit nepříznivou sociální situaci klienta nebo mu je možno takovou pomoc zprostředkovat.

**Místo poskytnutí činnosti:**

- kancelář vedoucí, Frošova 1414, 517 41 Kostelec nad Orlicí
- kancelář sociální pracovníce, Frošova 1414, 517 41 Kostelec nad Orlicí

**Základní sociální poradenství poskytujeme v době:**

	od - do
Pondělí	8:00 – 14:00
Středa	8:00 – 14:00

Po předchozí domluvě se sociální pracovníci je možné základní sociální poradenství poskytnout i v jinou dobu.

**Časová dotace:**

Dle potřeby zájemce/klienta o základní sociální poradenství ve výše vymezeném čase, popřípadě po domluvě se sociální pracovníci v jiném dohodnutém čase.

**Cena služby:**

Základní sociální poradenství je poskytováno bezplatně.

**Podmínky poskytnutí služby:**

Základní sociální poradenství je poskytováno v závislosti na zjištěných potřebách zájemců/klientů o poradenství ohledně řešení jejich nepříznivé sociální situace. Některé informace není možno poskytnout okamžitě, v tomto případě je s žadatelem o poradenství dohodnut termín, kdy mu budou potřebné informace a pomoc vedoucí k řešení jeho nepříznivé sociální situace poskytnuty.

## Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu

### Pomoc při úkonech osobní hygieny



Úkon pomoc při úkonech osobní hygieny je poskytován v bezbariérové koupelně (společná koupelna + WC), která je součástí Domovinky.

#### V rámci zajištění tohoto úkonu pracovníce Domovinky:

- dopomáhá klientovi při běžné denní hygieně (mytí obličeje nebo rukou) u umyvadla v bezbariérové koupelně nebo dopomáhá klientovi při osprchování celého těla ve sprchovém koutě (osprchování spojené s provedením základní péče o vlasy a nehty), po umytí celého těla a osušení pokožky provede její ošetření kosmetickým přípravkem
- v případě potřeby zajistí pomoc při péči o ústní dutinu a zubní náhradu
- poskytuje pomoc při výměně inkontinenčních pomůcek (výměna vložky, pleny nebo plenkových kalhotek spojená s následnou hygienou a ošetřením pokožky)

#### Časový rozsah a cena služby:

##### Pomoc při úkonech osobní hygieny – běžná denní hygiena

	od – do	časová dotace	cena služby
Pondělí - pátek	6:00 – 14:00	5 minut	130,-Kč/hodina

**Časový rozsah a cena služby:**

**Pomoc při úkonech osobní hygieny – omytí celého těla (osprchování spojené s provedením základní péče o vlasy a nehty)**

	od – do	časová dotace	cena služby
Pondělí - pátek	6:30 – 8:00	20 minut	130,-Kč/hodina

**Časový rozsah a cena služby:**

**Pomoc při úkonech osobní hygieny – hygiena spojená s výměnou inkontinenčních pomůcek**

	od – do	časová dotace	cena služby
Pondělí - pátek	6:00 – 14:00	15 minut	130,-Kč/hodina

**Podmínky poskytnutí služby:**

- poskytnutí úkonu zajišťuje pracovníce Domovinky
- k provedení úkonu poskytuje klient vlastní hygienické, kosmetické a mycí přípravky a pomůcky
- pokud pokožka klienta jeví známky onemocnění, defektů nebo poranění, může pracovníce Domovinky odmítnout provedení úkonu a doporučí klientovi navštívit lékaře



## Pomoc při základní péči o vlasy a nehty



Úkon pomoc při základní péči o vlasy a nehty je poskytován v bezbariérové koupelně (společná koupelna + WC), která je součástí Domovinky.

### V rámci tohoto úkonu pracovnice Domovinky:

- poskytne klientovi pomoc a podporu při česání vlasů, mytí vlasů, ošetření vlasů kosmetickými přípravky, vysušení – vyférování a učešání vlasů po umytí
- zajistí pomoc a podporu při holení nebo oholení klienta (klient má vlastní elektrický holicí strojek)
- zkrátí nehty na ruce či nohy klienta

### Časový rozsah a cena služby:

#### Pomoc a podpora při česání vlasů

	od – do	časová dotace	cena služby
Pondělí - pátek	6:00 – 14:00	5 minut	130,-Kč/hodina

### Časový rozsah a cena služby:

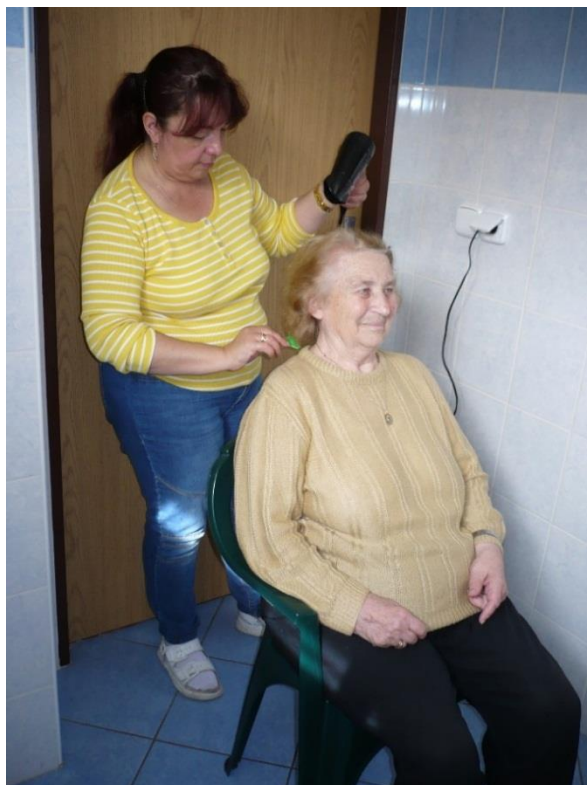
#### Pomoc a podpora při mytí vlasů, holení a stříhání nehtů

	od – do	časová dotace	cena služby
Pondělí - pátek	6:30 – 8:00	15 minut	130,-Kč/hodina

### Podmínky poskytnutí služby:

- poskytnutí úkonu zajišťuje pracovnice Domovinky
- k provedení úkonu poskytuje klient vlastní hygienické, kosmetické a mycí přípravky a pomůcky
- pracovnice Domovinky zajistí pomoc a podporu při holení nebo oholení klienta a ostříhání nehtů v případě, že při provedení úkonu nemůže dojít k porušení integrity kůže

- oholení provede pracovnice Domovinky pouze klientovým vlastním elektrickým holicím strojkem
- pokud pleť nebo nehty jeví známky onemocnění, defektů nebo poranění, může pracovnice Domovinky odmítnout provedení úkonu a doporučí klientovi navštívit lékaře





## Pomoc při použití WC



Úkon pomoc při použití WC je poskytován v bezbariérové koupelně (společná koupelna + WC), která je součástí Domovinky.

### V rámci tohoto úkonu pracovnice Domovinky:

- zajistí podporu a pomoc při doprovodu nebo přesunu na WC, oblékání a svlékání, usedání na WC, pomoc při hygieně po vykonání fyziologické potřeby, vstávání z WC
- provede výměnu inkontinenční pomůcky s následnou hygienou a ošetřením pokožky
- zajistí dopomoc klientovi vypouštěním moči ze sběrného sáčku

### Časový rozsah a cena služby:

#### Pomoc při použití WC

	od – do	časová dotace	cena služby
Pondělí - pátek	6:00 – 14:00	15 minut	130,-Kč/hodina

### Podmínky pro poskytnutí služby:

- poskytnutí úkonu zajišťuje pracovnice Domovinky

- k provedení úkonu poskytuje klient vlastní inkontinenční pomůcky, hygienické a mycí přípravky



## Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy

Zajištění stravy přiměřené době poskytování služby, odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování



Klient si dováží do Domovinky vlastní stravu z domu nebo mu dopomáhá při objednání stravy pracovnice Domovinky. Oběd do Domovinky je možné zajistit z veřejně dostupné služby - Restaurace U Vorlů Doudleby nad Orlicí, dle aktuálního týdenního jídelního lístku. Dalším možným způsobem je zajištění stravy za dopomoci rodiny z jiných zdrojů (objednání dovozu jídla do Domovinky od veřejně dostupných stravovacích zařízení, které nabízejí také rozvoz jídel).

Klientovi může být v případě potřeby poskytnuta pomoc a podpora při podání snídaně, svačiny, oběda a zajištěno dietní stravování.

### Časový rozsah a cena služby:

	od – do	časová dotace	cena služby
Pondělí - pátek	6:00 – 14:00	15 minut	75,-Kč/oběd

### Podmínky poskytnutí služby:

- poskytnutí úkonu zajišťuje pracovnice Domovinky
- dodržuje hygienické zásady
- klient si dováží do Domovinky vlastní stravu nebo v případě potřeby klienta, zajistí stravu pracovnice Domovinky z veřejně dostupné služby Restaurace U Vorlů Doudleby nad Orlicí
- klient si stravu a pití hradí sám, popřípadě klientovi s úhradou dopomáhá pracovnice Domovinky

- pokud jídlo neodpovídá hygienickým normám nebo jeví viditelné známky rozkladu, pracovnice Domovinky klienta na tuto skutečnost upozorní, popřípadě jídlo klientovi nepodá
- dobu podávání jídla je možné přizpůsobit k individuálním potřebám klienta



## Pomoc a podpora při podávání jídla a pití



Úkon pomoc a podpora při podávání jídla a pití je poskytován v prostorách Domovinky.

### V rámci tohoto úkonu pracovníce Domovinky:

- naservíruje jídlo na talíř
- naporcuje stravu (nakrájí na sousta)
- dle potřeby ohřeje jídlo v mikrovlnné troubě
- poskytne pomoc a podporu při nabírání stravy a vkládání stravy do úst
- poskytne pomoc a podporu při příjmu tekutin (pití)
- poskytne pomoc a podporu při provedení hygieny před a po jídle

### Časový rozsah a cena služby:

	od – do	časová dotace	cena služby
Pondělí - pátek	6:00 – 14:00	15 minut	130,-Kč/hodina

### Podmínky poskytnutí služby:

- poskytnutí úkonu zajišťuje pracovníce Domovinky
- dodržuje hygienické zásady
- klient si dováží do Domovinky vlastní stravu nebo v případě potřeby klienta, zajistí stravu pracovníce Domovinky z veřejně dostupné služby Restaurace U Vorlů Doudleby nad Orlicí
- klient si stravu a pití hradí sám, popřípadě klientovi s úhradou dopomáhá pracovníce Domovinky

- pokud jídlo neodpovídá hygienickým normám nebo jeví viditelné známky rozkladu, pracovnice Domovinky klienta na tuto skutečnost upozorní, popřípadě jídlo klientovi nepodá
- dobu podávání jídla je možné přizpůsobit k individuálním potřebám klienta



## Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti



Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti se dají označit jednotně názvem aktivizační činnosti. Aktivizační činnosti jsou prováděny individuálně, nebo ve skupinách. Klienti se mohou dle svých individuálních potřeb aktivně zapojit.

Nácvik a upevňování (nebo pomoc s nácvikem a upevňováním) motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností

Klientům je nabízena celá řada různých aktivit, které je motivují k získání, upevňování, nebo obnovování motorických, psychických i sociálních schopností a dovedností.

### **V rámci tohoto úkonu jsou nabízeny tyto aktivity:**

- rozvíjení jemné motoriky, tréninky paměti (příslloví, orientace v čase, pranostiky, testy, luštění křížovek), společenské hry (karty), háčkování, šití a pletení

## Rozvíjení jemné motoriky



Jemná motorika znamená procvičování a pohyb rukou (prstů) jemnými pohyby, důležitá je i jejich koordinace. Klienti, kteří mají zájem procvičovat jemnou motoriku v Domovince, mohou procvičovat ruce a prsty pomocí navlékání korálků na vlasec, nit nebo provázek, dále mohou tvořit lehkou manuální práci – vystřihování a lepení tvarů z papíru, zdobení výrobků, výroba různých dekorací, tvoření malých kuliček z krepového papíru, šití, háčkování, vyšívání, pletení apod.

### Časový rozsah a cena služby:

	od – do	cena služby
Pondělí	10:00 – 11:30	130,-Kč/hodina
	13:00 – 14:00	
Úterý	12:00 – 13:00	130,-Kč/hodina
Středa	10:00 – 11:30	130,-Kč/hodina
Pátek	10:00 – 11:30	130,-Kč/hodina



## Trénink paměti



Klienti mohou trénovat paměť pomocí různých předpřipravených zkušebních testů, které si samy vyplňují, hotové testy jsou zakládány ve složce klienta, nebo trénují paměť pomocí různých říkanek, básniček, písniček, přísloví, pranostik, nesmí chybět orientace v čase, kdy klienti procvičují: jaký máme rok, měsíc, datum, kdy se narodili apod. Klienti také mohou procvičovat paměť pomocí různých kvízů, doplňovaček, přesmyček, rébusů a luštěním křížovek. Pracovnice Domovinky také využívá předpřipravené zkušební testy směřující ke koncentraci pozornosti, patří sem např. spojování čísel, písmen, jmen, zakroužkování číslíc nebo písmen. Pracovnice Domovinky k inspiraci využívá knihy určené přímo k procvičování paměti nebo internet.

### Časový rozsah a cena služby:

	od – do	cena služby
Pondělí	8:00 – 9:30 12:00 – 13:00	130,-Kč/hodina
Úterý	8:00 – 9:30	130,-Kč/hodina
Středa	6:30 – 8:00 8:00 – 9:30 9:30 – 10:00	130,-Kč/hodina
Čtvrtek	6:30 – 8:00	130,-Kč/hodina
Pátek	8:00 – 9:30 9:30 – 10:00	130,-Kč/hodina

## Společenské hry

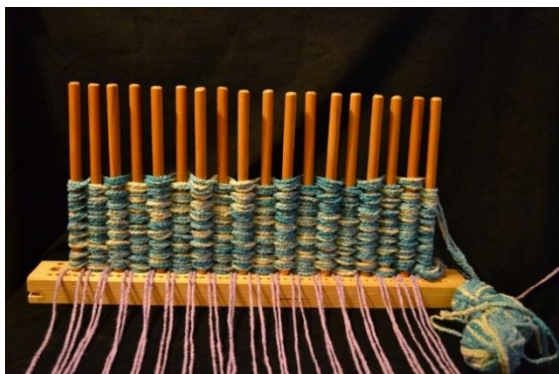


Klienti zde mohou využívat společenské hry, které má Domovinka k dispozici – např. karty, „Člověče, nezlob se!“, dámu, pexeso a další. Společenské hry se hrají v prostoru Domovinky. Klienti si společenskými hrami trénují paměť, procvičují jemnou motoriku a udržují si kontakt se svými vrstevníky. Domovinka má k dispozici klienty oblíbenou společenskou hru na procvičování vědomostí „Historie v kostce“, kde pomocí otázek napsaných na kartičkách klienti hádají odpovědi a zdokonalují se ve svých historických znalostech, dále rádi hrají pexeso se známými zpěváky a herci.

### Časový rozsah a cena služby:

	od – do	cena služby
Pondělí	12:00 – 13:00	130,-Kč/hodina
Úterý	8:00 – 9:30	130,-Kč/hodina
Čtvrtek	12:00 – 13:00	130,-Kč/hodina

## Háčkování, šití a pletení



Tyto činnosti uvítají klienti, kteří mají rádi jednoduchou manuální práci ve formě háčkování, šití nebo pletení. Klienti společně s pracovníci Domovinky vymýšlí dekorace/výrobky na tyto manuální činnosti, které potom těmito metodami vytváří. Pracovnice Domovinky může dát klientům volnou ruku, klienti mohou např. uplést šály, ponožky atd. Další možností při tvoření výrobků/dekorací je vytvoření šablony na čtvrtku, která je poté překreslena na látku a následně ušitá, konečný výrobek může být vycpaný např. dutým vláknem. V Domovince je k dispozici široký výběr materiálu, mezi které patří např. vlny nebo látky. Dále jsou k dispozici nitě, jehly, háčkovací jehly, příze atd. Oblíbenou činností klientů je pletení koberců. Pomocí vytvořených řetízků se vytvoří osnova na „kobercovníku“ a na něm se tvoří koberec.

### Časový rozsah a cena služby:

	od – do	cena služby
Pondělí	10:00 – 11:30	130,-Kč/hodina
	13:00 – 14:00	
Úterý	12:00 – 13:00	130,-Kč/hodina
Středa	10:00 – 11:30	130,-Kč/hodina
Pátek	10:00 – 11:30	130,-Kč/hodina

Podpora při získávání návyků souvisejících se zařazením do běžného společenského prostředí včetně využívání běžně dostupných služeb a informačních zdrojů



Klienti jsou podporováni ve využívání dostupných informačních zdrojů – čtou denní tisk, zpravodaj města a další různé časopisy a dívají se na televizi. V televizi mohou klienti sledovat cokoli, v Domovince je také možnost přehrávače na videokazety a rádio. Dále jsou klienti podporováni v běžně dostupných službách (kadeřnice, pedikérka), jejíž zajištění při objednání může zařídit pracovníce Domovinky. Mezi běžně dostupné služby patří také nákup potravin v obchodě. V rámci nácviku sociálních dovedností mají klienti možnost vyzkoušet si samy nakoupit potraviny. Také mají v Domovince možnost účastnit se předčítání z knih. Pracovníce Domovinky předčítá např. Biblické příběhy, horoskopy, detektivky, kuchařky apod.

**Časový rozsah a cena služby:**

	od – do	cena služby
Pondělí	9:30 – 10:00	130,-Kč/hodina
Úterý	6:30 – 8:00	130,-Kč/hodina
	10:00 – 11:30	
	13:00 – 14:00	
Středa	12:00 – 13:00	130,-Kč/hodina
Čtvrtek	8:00 – 9:30	130,-Kč/hodina
Pátek	6:30 – 8:00	130,-Kč/hodina
	12:00 – 13:00	

## Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím



Pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou, pomoc a podpora při dalších aktivitách podporující sociální začleňování osob

Navštěvováním Domovinky mají klienti možnost setkávat se svými vrstevníky, obnovovat staré i získávat nové přátelské vztahy nebo společenské kontakty. Zprostředkováváním těchto kontaktů pomáhá pracovnice Domovinky klientům zapojovat se do společnosti a předchází se tak jejich sociálnímu vyloučení.

Dle Týdenního plánu aktivit jsou zajištěny procházky pro klienty, kteří rádi chodí ven. Klient může jít ven sám nebo i s dalšími klienty. Procházky probíhají za doprovodu pracovnice Domovinky, která si s klientem/klienty povídá si o různých tématech, obdivují krásná místa, poznávají květiny, stromy apod.

### Časový rozsah a cena služby:

	od – do	cena služby
Středa	13:00 – 14:00	130,-Kč/hodina
Čtvrtek	13:00 – 14:00	130,-Kč/hodina

V rámci Domovinky jsou pořádány různé akce, které jsou naplánované vždy měsíc dopředu podle Měsíčního plánu aktivit.

Mezi takové akce patří např. výstavy, návštěvy cukráren, restaurací, kaváren, zámků, vyhlídek, účast na Vánočních a Velikonočních jarmarcích, návštěva divadla, nebo společné oslavy narozenin klientů.

V případě zájmu klienta se na těchto akcích účastní, udržuje si tím svůj kontakt se společenským prostředím a udržuje si své sociální kontakty.

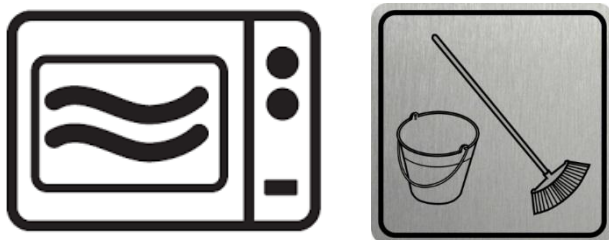
**Časový rozsah a cena služby:**

	od – do	cena služby
Pondělí - pátek	6:00 – 14:00	130,-Kč/hodina

Konkrétní dny a časy společenských akcí jsou uvedeny v Měsíčním plánu aktivit, vždy měsíc dopředu. Měsíční plán aktivit je vyvěšen na nástěnce v Domovince. Měsíčně jsou naplánovány maximálně 3 akce.



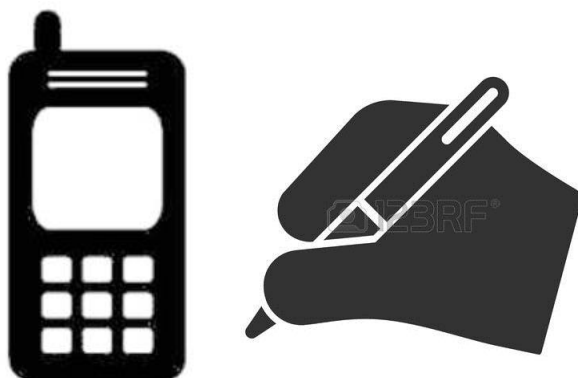
## Sociálně terapeutické činnosti



Za sociálně terapeutické činnosti jsou považovány veškeré aktivity, které udržují nebo rozvíjejí klientovy schopnosti či dovednosti v jednotlivých oblastech, zejména v oblastech sebeobsluhy, pracovníce Domovinky učí klienta jak např. obsluhovat mobilní telefon, varnou konvici, mikrovlnnou troubu atd., tyto činnosti zahrnují i manipulaci s jídelním příborem, zapínání knoflíků apod. Pracovníce Domovinky také může s klienty procvičovat normy při společenském chování nebo cvičit s klienty jejich vlastnoruční podpis. Dále může pracovníce Domovinky s klienty nacvičovat péči o domácnost spočívající v úklidu domácnosti nebo nacvičovat vaření/pečení.



Socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob



**V rámci tohoto úkonu jsou nabízeny tyto aktivity:**

- arteterapie, muzikoterapie, protahovací cviky na židlích/rotoped, reminiscenční terapie, poznávání různých vůní a masáže, nácvik běžných činností (obsluha spotřebičů, zařízení) a vaření

### **Arteterapie**



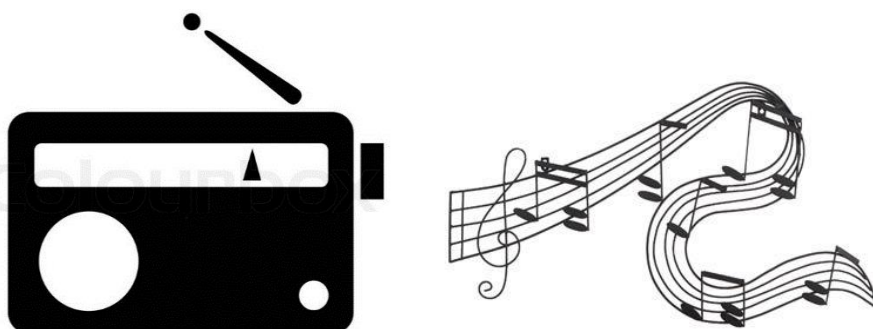


Arteterapie znamená tvorba, mezi kterou patří: kresba, malba, koláž a další. Klienti v Domovince mohou vytvářet koláže na různá témata, vybarvovat mandaly a malovat obrazy. Při arteterapii klient relaxuje, procvičuje jemnou motoriku a využívá svojí kreativitu. Arteterapie pomáhá při „léčbě problémů“ – při překonávání strachu, při snaze porozumět sobě a druhým lidem, při životních změnách (ztráta partnera). V Domovince jsou různé potřeby pro arteterapii (čtvrtky, barevné papíry, pastelky, fixy a další).

#### Časový rozsah a cena služby:

	od – do	cena služby
Úterý	12:00 – 13:00	130,-Kč/hodina
Čtvrtek	10:00 – 11:30	130,-Kč/hodina
Pátek	10:00 – 11:30	130,-Kč/hodina

#### Muzikoterapie



Muzikoterapie je používána jako terapeutický prostředek. Hudba ovlivňuje srdeční rytmus, krevní tlak, dýchání, motoriku apod. Tato terapie se používá ke zmírnění bolesti, úzkosti, strachu (např. při chirurgických nebo stomatologických zákrocích) a při léčbě dlouhotrvajících chorob. Pracovnice Domovinky společně s klientem/s klienty zaměřuje na poslech hudby, poslech šumů, zvuků, ticha. Hudba je sama o sobě komunikací, proto umožňuje oslovení a porozumění i tam, kde jsou narušeny běžné mezilidské kontakty.

#### Časový rozsah a cena služby:

	od – do	cena služby
Pondělí	9:30 – 10:00	130,-Kč/hodina
Pátek	13:00 – 14:00	130,-Kč/hodina

## Protahovací cviky na židlích/rotoped



Pracovnice Domovinky cvičí s klienty, uplatňuje především protahovací cviky na židlích např. s míčem dále pak cvičení na rotopedu, který je součástí Domovinky. Cvičení může být individuální nebo skupinové, dle přání a potřeb klientů.

### Časový rozsah a cena služby:

	od – do	cena služby
Úterý	9:30 – 10:00	130,-Kč/hodina
Čtvrtek	9:30 – 10:00	130,-Kč/hodina

## Reminiscenční terapie



Reminiscenční terapie je cílená a záměrná práce se vzpomínkami. Jedná se o vyvolání, hledání a vybavení si vzpomínek z minulosti. Jednou z cest vyvolání vzpomínek je senzorická stimulace, např. dotek, vůně, nebo návštěva různých míst, které vyvolají vzpomínky na minulost a v neposlední řadě jsou to i sbírky reminiscenčních pomůcek jednotlivých klientů.

Patří mezi ně jakékoliv věci, které provázely klienta životem, jako např. fotografie, novinové články, staré věci, hudební nahrávky, vysvědčení, obrázek, výšivka, staré časopisy, rybářský prut apod. Jednotlivé předměty vyvolávají u klienta vzpomínky na minulost a přináší okamžiky poznání a rozpomnění na uplynulý život. Reminiscenční terapie může probíhat individuálně nebo skupinově. K tomu, aby mohla pracovnice Domovinky s klienty pracovat v rámci individuální reminiscence, je nutno, aby si každý klient donesl drobnosti, které měl rád a které u něho vyvolávají vzpomínky.

#### Časový rozsah a cena služby:

	od – do	cena služby
Pondělí	10:00 – 11:30	130,-Kč/hodina
Pátek	13:00 – 14:00	130,-Kč/hodina

#### Poznávání různých vůní a masáže

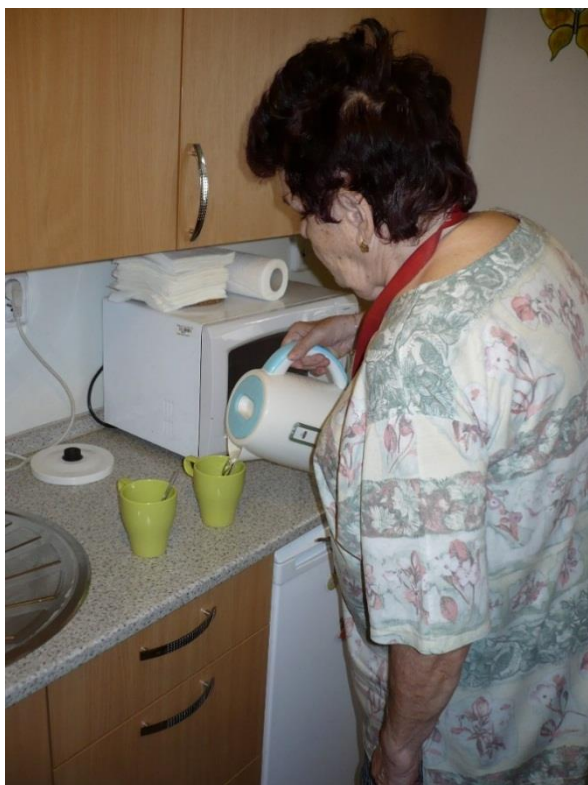


Klienti pomocí této činnosti mohou poznávat různé vůně – voňavek, koření, olejových esencí. Olejové esence při aromatické inhalaci pomáhají ke snížení krevního tlaku a pomáhají člověka povzbudit. Další může být masáž, kdy se používají rostlinné oleje (slunečnicový, olivový, mandlový), do kterých se přidávají aromatické olejové esence (citronová tráva, levandule). Klienti si mohou nechat v rámci masáže namasírovat celé tělo olejem od vlasů až po konečky prsů na nohou.

#### Časový rozsah a cena služby:

	od – do	cena služby
Pondělí	6:30 – 8:00	130,-Kč/hodina
Středa	10:00 – 11:30	130,-Kč/hodina

## Nácvik běžných činností



Tento nácvik usiluje o udržení nebo rozvíjení klientových schopností či dovedností v jednotlivých oblastech sebeobsluhy, pracovnice Domovinky učí klienta jak např. obsluhovat mobilní telefon, televizi, rádio, varnou konvici, mikrovlnnou troubu atd., tyto činnosti zahrnují i manipulaci s jídelním příborem, zapínání knoflíků apod. Cílem je pomáhat klientovi v rozvoji schopností v oblasti sebeobsluhy, umožnit klientovi naplnění jeho sociální role a napomáhat klientovi k plnému začlenění do společnosti.

### Časový rozsah a cena služby:

	od – do	cena služby
Čtvrtek	12:00 – 13:00	130,-Kč/hodina

## Vaření



Vaření může probíhat individuálně nebo skupinově. Součástí Domovinky je kuchyňka, kterou mohou klienti v rámci vaření využívat. V kuchyňce jsou k dispozici talíře, příbory, vařečky, skleničky, hrnky, šlehač mixér, varná konvice, mikrovlnná trouba, plechy, misky, trouba apod. Pracovnice Domovinky s klientem/ s klienty vymyslí recept nebo vyberou z kuchařky, který si poté uvaří. Vybraný/vymyšlený recept poté zapíše do vlastní Kuchařky Domovinky. Plánování receptů se provádí minimálně 2 dny před samotným vařením. V rámci výběru receptu si klienti mohou společně s pracovnící Domovinky samy nakoupit ingredience v obchodě. Mezi oblíbené recepty patří např. krupicová kaše, různé buchty, bramboráky a palačinky.

### Časový rozsah a cena služby:

	od – do	cena služby
Úterý	10:00 – 11:30	130,-Kč/hodina
	13:00 – 14:00	
Čtvrtek	10:00 – 11:30	130,-Kč/hodina

Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí



Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů

Sociální pracovnice pomáhá klientům vyřizovat potřebné záležitosti na úřadech a ostatních institucích. Pomáhá sjednávat návazné služby, může být nápomocna při jednání s lékaři, na úřadech, podává na přání klientů např. informace o možnostech získávání rehabilitačních a kompenzačních pomůcek.

**Časový rozsah a cena služby:**

	od – do	cena služby
Pondělí	8:00 – 14:00	130,-Kč/hodina
Středa	8:00 – 14:00	130,-Kč/hodina

Po předchozí domluvě se sociální pracovnící je možné tento úkon poskytnout i v jinou dobu.